

# Higiene de Manos

EN 3 PASOS



## Utilice lo suficiente.

Una cantidad del tamaño de una moneda cubrirá totalmente ambas manos.

**Recuerde:** Tenga en cuenta lo que usted toca a continuación. Las manos se mantienen limpias hasta que toque la siguiente superficie contaminada.



## Cubra todas las áreas.

Es fácil obviar los pulgares, las yemas de los dedos y entre los dedos.



## Frote hasta que estén secos.

Deberá frotarse por unos 20 segundos hasta que las manos se sequen.