

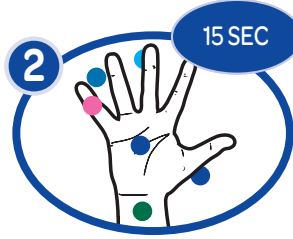
Mejores Prácticas en Higiene de Manos¹

COMO LIMPIAR TUS MANOS

Desinfectante para manos a base de alcohol
(Alcohol Based Hand Rub, ABHR)



Aplicar el producto a la palma de una mano



Frote las manos juntas cubriendo vigorosamente todas las superficies.



Debe tardar al menos 15 segundos en secarse.

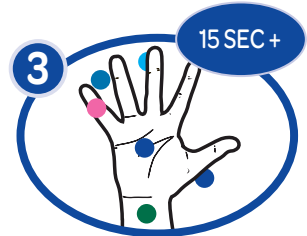
Uso de jabon y agua:



Manos mojadas con agua tibia



Aplica la cantidad recomendada por el fabricante de producto a manos



Frote las manos juntas cubriendo vigorosamente todas las superficies.



Enjuagar las manos con agua



Secar bien con una toalla desechable y use una toalla para cerrar el llave.

DONDE LIMPIAR TUS MANOS



¹Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la asistencia sanitaria. Primer desafío global para la seguridad del paciente: la atención limpia es una atención más segura http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf. Publicado en 2009. Accedido el 1 de marzo de 2015.

