

# Hand Hygiene Regimen | Régimen higiénico manual

1

Place enough product in your palm to thoroughly cover your hands.



Poner suficiente cantidad del producto en la palma de la mano para cubrir las manos completamente.

2

Rub hands together briskly until dry. Should take approximately 15 seconds



Frótese las manos vigorosamente hasta que estén secas.

## According to the CDC:

- Alcohol-based handrubs are strongly recommended for routinely decontaminating hands if they are not visibly soiled.
- Wash hands with soap and water when hands are visibly dirty or contaminated.

## The CDC also recommends the following for improving hand hygiene:

- In order to improve hand hygiene compliance, make alcohol-based handrubs readily available
- Provide healthcare workers with hand lotions or creams to minimize skin dryness and irritation.
- Provide staff education and training regarding proper hand hygiene practices and methods.
- Monitor healthcare workers' hand hygiene compliance and provide feedback.

## Según el centro de control de enfermedades (CDC):

- Las sustancias para frotarse las manos con base de alcohol se recomiendan energicamente para la descontaminación de rutina de las manos cuando no están visiblemente sucias.
- Lavarse las manos con agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas.

## El centro de control de enfermedades (CDC) recomienda también lo siguiente para mejorar la higiene manual:

- Para mejorar el cumplimiento con la higiene manual, poner a disposición fácil sustancias para frotarse las manos con base de alcohol.
- Proporcionar cremas y lociones a los trabajadores de la salud, para minimizar la irritación y sequía de la piel.
- Proporcionar al personal capacitación y educación, con respecto a los métodos y prácticas de higiene manual correctas. Monitorear el cumplimiento de higiene manual de los trabajadores de la salud y proporcionar información sobre los resultados.

## Sanitize | Desinfecte

