

Hand Sanitizing Procedure

Procedimiento para Higienizar las Manos



Dispense enough product to thoroughly cover all surfaces of your hands.

Dispense suficiente producto para cubrir totalmente toda la superficie de las manos.



Rub hands together until dry. Should take approximately 15 seconds.

Frótese las manos hasta que queden secas. Debe tardar unos 15 segundos.

According to the CDC:

- Alcohol-based handrubs are strongly recommended for routinely decontaminating hands if they are not visibly soiled
- Wash hands with soap and water when hands are visibly dirty or contaminated

The CDC also recommends the following for improving hand hygiene:

- In order to improve hand hygiene compliance, make alcohol-based handrubs readily available
- Provide healthcare workers with hand lotions or creams to minimize skin dryness and irritation
- Provide staff education and training regarding proper hand hygiene practices and methods
- Monitor health care workers' hand hygiene compliance and provide feedback

Según el Centro de Control de Enfermedades (CDC):

- Se recomienda usar productos con alcohol gel para higienizarse las manos usándolos de forma rutinaria ya que es una forma importante para la descontaminación de las manos cuando no están visiblemente sucias
- Lávese las manos con agua y jabón cuando están visiblemente sucias o contaminadas

El CDC recomienda también lo siguiente para mejorar la higiene manual:

- Para mejorar el cumplimiento de la higiene de manos, tenga siempre disponible productos con base a alcohol gel para frotarse las manos
- Proporcione cremas y lociones a los trabajadores de la salud, para minimizar la irritación y resequead de la piel
- Proporcione a todo el personal capacitación y educación, con respecto a los métodos y prácticas adecuadas de higiene manual
- Monitoree el cumplimiento de higiene manual de los trabajadores de la salud y proporcionar información sobre los resultados